|  |
| --- |
| **Angaben zum Elternteil und zum Kind**  |
| 1. **Wer füllt den Fragebogen aus?**

□ Mutter □ Vater □ andere erziehungsberechtigte Person1. **Geschlecht des Kindes**

□ männlich □ weiblich1. **Hat Ihr Kind einen Migrationshintergrund?**

□ ja □ nein Wenn ja, welchen? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_1. **Alter des Kindes in Jahren**

|  |
| --- |
|  |

 |

|  |
| --- |
| **Körperliche Aktivität des Kindes**  |
| Wenn von „körperlicher Aktivität“ oder „körperlich aktiv“ die Rede ist, dann meint das alle Handlungen, bei denen die Atmung des Kindes erhöht ist und sein Herz schneller schlägt. Das kann Sport sein, aber genauso auch das Spielen mit Freunden oder der Weg zu Fuß oder mit dem Rad zum Kindergarten oder zur Schule. Weitere Beispiele sind Rollschuh Fahren, Tanzen, Ballspiele oder Wandern.1. **An wie vielen der letzten sieben Tage war Ihr Kind für mindestens 60 Minuten am Tag körperlich aktiv?**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 0 Tage | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 Tage |
| □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |

1. **Wie kommt Ihr Kind meistens zum Kindergarten oder zur Schule?**

□ zu Fuß□ mit dem Fahrrad/Laufrad/Tretroller□ mit dem Bus oder mit der Bahn□ mit dem Auto □ Sonstiges: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_1. **Wie häufig spielt Ihr Kind pro Woche in der Regel im Freien? (z. B. Fangen)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 0 Tage | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 Tage |
| □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |

1. **Wie lange spielt Ihr Kind an diesen Tagen durchschnittlich im Freien?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ca. |  |  |  | Minuten pro Tag |

1. **Ist Ihr Kind Mitglied in einem Sportverein?**

□ Nein, es war noch nie Mitglied in einem Sportverein.□ Nein, es ist derzeit kein Mitglied in einem Sportverein, aber früher schon.□ Ja, es ist derzeit Mitglied in einem Sportverein. (vgl. MOMO) |

|  |
| --- |
| **Bewegungsfreundlichkeit der Wohnumgebung**  |
| Die Wohnumgebung meint das Gebiet um Ihr Zuhause herum, das zu Fuß in 10 - 15 Minuten erreichbar ist. Bitte machen Sie in jeder Zeile nur ein Kreuz.1. **Wie sehr stimmen Sie folgenden Aussagen in Bezug auf Ihre Wohnumgebung zu?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme vollständig zu |
| Es ist für mein Kind sicher, draußen zu spielen | □ | □ | □ | □ |
| Es ist schwierig für mein Kind, zu Fuß zu gehen, weil es Hindernisse oder Gefahren gibt (z. B. große Straße, Fluss, Bahngleise) | □ | □ | □ | □ |
| Auf den Straßen ist so viel Verkehr, dass es für mein Kind gefährlich ist, zu Fuß zu gehen | □ | □ | □ | □ |
| Ich habe Angst davor, mein Kind alleine oder mit Freunden draußen spielen zu lassen, weil eine fremde Person ihm etwas antun könnte | □ | □ | □ | □ |
| Es gibt viele Orte, zu denen mein Kind leicht zu Fuß gehen kann (alleine oder in Begleitung) | □ | □ | □ | □ |
| Es gibt einen Spielplatz, einen Park oder Ähnliches, wo mein Kind spielen kann | □ | □ | □ | □ |
| Es gibt ausreichend Sport- und Bewegungsangebote, an denen mein Kind teilnehmen kann (z. B. Kinderturnen, Vereinssport) | □ | □ | □ | □ |

1. **Welche Verbesserungen wünschen Sie sich in Ihrer Nachbarschaft, damit sich Ihr Kind noch sicherer/besser/mit mehr Freude bewegen kann?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(vgl. Pre-PAQ) |

|  |
| --- |
| **Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!**  |

**Quellen**

* Dwyer, G.M., Hardy, L.L., Peat, J.K. et al. (2011) The validity and reliability of a home environment preschool-age physical activity questionnaire (Pre-PAQ). International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity 8(86). https://doi.org/10.1186/1479-5868-8-86
* Schmidt, S., Will, N., Henn, A., Reimers, A. & Woll, A. (2016) Der Motorik-Modul Aktivitätsfragebogen MoMo-AFB. Leitfaden zur Anwendung und Auswertung. KIT Scientific Working Papers 53. https://publikationen.bibliothek.kit.edu/1000062199 (zuletzt geprüft am 06.09.2022)